



МЕНЮ

(понедельник вторая неделя)

ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата						
Наименование	Вес блюда (гр) для младшей	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	10	36	2,32	2,95	
Чай с молоком и сахаром	150/50	150/50	61	1,40	1,40	11,20
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Котлеты из говядины	60	60	160	11,00	8,00	10,00
Макаронные изделия отварные	144/6	173/7	212/254	6,00/7,2	5,00/6,00	36,00/43,2
Стоимость завтрака 55 рублей						
Обед						
ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Напиток витаминизированный Витоша	200	200	16			4,10
Бефстроганов из отварной говядины	30/30	30/30	132	10,00	9,00	2,00
Каша гречневая рассыпчатая	146/6	173/7	184/221	6,53/7,84	3,75/4,50	41,85/50,2
Салат из свеклы с яблоками	60	60	47	0,48	3,06	4,44
Суп картофельный с бобовыми	200	200	122	4,00	4,80	16,00
Стоимость обеда 55 рублей						

Повар Семенов Т. А.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминова Ольга Юрьевна

Руководитель



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Ахтямов Д.Ф.



МЕНЮ

(вторник вторая неделя)

ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
Завтрак						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Чай с лимоном	200	200	62			15,00
Шанежка с картофелем	75	75	158	4,53	4,49	24,90
Каша жидкая молочная из рисовой крупы	180/5	200/5	199/220	4,51/5	6,32/7	30,68/34
Стоимость завтрака 55 рублей						
Обед						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Плов из курицы	180	180	384	17,04	22,08	28,44
салат из моркови	60	60	60	0,66	2,70	8,70
Компот из свежих яблок	200	200	67			16,00
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	250/5	121/151	3,00/3,73	5,00/6,22	15,00/18,6
Стоимость обеда 55 рублей						

Повар

Семенов Т. А.



МЕНЮ

(среда вторая неделя)

ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
Завтрак						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Какао с молоком	200	200	94	3,30	3,10	13,60
Пюре картофельное	180	180	165	3,68	5,76	24,53
Помидоры свежие	20	20	5			1,00
Котлеты из птицы	60	60	171	10,00	11,00	8,00
Стоимость завтрака 55 рублей						
Обед						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Салат витаминный	60	60	84	0,60	6,00	6,60
Компот из рябины черноплодной и яблоч.	200	200	69			16,00
Суп лапша домашняя на мясном бульоне	200	250	200	16,80	9,60	12,00
Рагу из овощей в томатном соусе	25/150	47/158	232/272	10,59/12,41	14,00/16,40	16,00/18,74
Стоимость обеда 55 рублей						

Повар Семенов Т. А.



МЕНЮ

(четверг вторая неделя)

ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	10	36	2,32	2,95	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Чай с лимоном	200	200	62			15,00
Омлет натуральный с маслом	150/5	155	311	16,00	23,00	3,00
Яблоки	100	100	44	0,40	0,40	9,80
Стоимость завтрака 55 рублей						
Обед						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Компот из смеси сухофруктов	200	200	89	0,90	0,05	20,60
Салат из белокочанной капусты	60	60	86	1,80	6,00	6,00
Рассольник ленинградский на мясном бульоне	200/5	235/5	192/225	13,00/15,22	9,00/10,54	14,00/16,39
Мясо тушеное с овощами в соусе	120/30	120/30	228	14,20	13,28	11,03
Стоимость обеда 55 рублей						

Повар Семенова Т. А.



МЕНЮ

(пятница вторая неделя)

ОВЗ, ММС, ТЖС, родительская плата

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
Завтрак						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Чай с сахаром	200	200	35	0,10	0,02	9,90
Йогурт детский питьевой 100гр	100	100	80	3,20	3,20	9,20
каша молочная из пшеничной крупы артек жидкая с маслом	200/5	220/5	245/269	7,00/7,68	7,00/7,68	37,00/40,61
Плюшка новомосковская	60	60	175	4,68	3,48	30,60
Стоимость завтрака 55 рублей						
Обед						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	63	0,78	4,92	3,96
Компот из свежих яблок	200	200	67			16,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	249/6	173/215	14,00/17,41	9,00/11,2	8,00/9,95
Рыба тушеная в томатном соусе	50/50	50/50	99	10,00	4,00	4,00
Рис отварной	150	180	226/271	4,17/5	5,83/7	40,00/48
Стоимость обеда 55 рублей						

Повар Семенов В. Т. А.

